



SPECIAL REPORT

# がんゲノム医療をもっと身近な医療へ。

## がんゲノム医療特集

遺伝カウンセリングからがん予防、  
 がん治療までを一貫して提供する。

### CHAPTER 01 専門的な相談に応える 遺伝カウンセリングの存在。

「実は、母が遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）と診断されました。私も将来、乳がんや卵巣がんを患う可能性はあるでしょうか」。そう打ち明ける女性の言葉にじっと耳を傾けるのは、岡崎市民病院のがんセンターに所属する認定遺伝カウンセラー、岡村春江である。遺伝性乳がん卵巣がん症候群は生まれつきの体質で乳がんに罹りやすく、同時に、卵巣がんにも罹りやすい疾患である。遺伝性のがんの多くは、親から子に2分の1の確率で遺伝的体質が受け継がれる。親の遺伝子変異は必ず子どもに受け継がれるわけではないが、もし同じ遺伝子変異が見つければ、将来、がんを発症するリスクは高い。

しかし、朗報もある。遺伝性乳がん卵巣がん症候群は令和2年4月、遺伝学的検査・診断から遺伝カウンセリング、乳房・卵巣の予防的切除までの一連の流れの多くが保険診療として認められたのだ。岡村はそうしたことも踏まえ、保険の範囲で検査や診療を受けることができること、さらに、がん予防のために定期的な検査（サーベイランス）を受けていくこともできることを説明した。「この保険適用は、がんゲノム医療を普及させる上で大きな出来事でした。しかも、まだ病気を発症していない部位（乳房・卵巣）を予防的に切除する治療にも保険が認めら

### CHAPTER 02 がんゲノム医療の さらなる発展をめざして。

がんゲノム医療には、前項で述べたように、遺伝的体質を調べて将来の発症を防ぐ「個別化予防」と、がんの薬物療法が必要な人を対象に、がんの遺伝子の変異を調べ、最適な治療薬を選定する「個別化治療」がある。この個別化治療の分野においても、保険適用の枠が広がっている。ま

「地域に根ざした市民病院として、市民の皆さんに福音をもたらすことを目的に、がんゲノム医療にしっかり取り組んでいきたいと思っています。うれしいことに、これまで当院で遺伝子パネル検査を行った7人のうち、2人に適した治療薬が見つかりました。こうした治療実績を一つでも多く積み重ねていきたいですね」。村田は明るい表情でそう締めくくった。

BACK-STAGE

### 拠点化を通じて発展する がんゲノム医療。

●がんゲノム医療は専門的な医療機関だけで受けられる医療である。愛知県では、名古屋大学医学部附属病院が「がんゲノム医療中核拠点病院」となり、その下に「がんゲノム医療拠点病院」として愛知県がんセンター、さらに「がんゲノム医療連携病院」として、岡崎市民病院をはじめとした14病院が指定されている。

●この拠点ネットワークにより、全国どこでもがんゲノム医療が受けられるような体制づくりが進められている。



れたことは、非常に画期的だと思います。これまででは自由診療で敷居の高かった遺伝子の検査が身近なものになり、思い切った検査を受けたり、乳房や卵巣の予防的切除を検討する方も増えています」と、岡村は話す。

このように岡村のもとには、親や自分が遺伝性がんを発症したことから、遺伝医療について相談を寄せる人が訪れる。岡村はそれぞれの気持ちに寄り添い、最新の遺伝医学や遺伝情報の倫理的課題を踏まえて丁寧にカウンセリングを行っている。とくに心がけているのは、家族歴を細かく聞き出すことだという。「たとえば乳がんだと母親の直系に注目しがちですが、実は父方の叔母、祖母などが乳がんであるケースもあります。家族歴をしっかりと取ることで、本人の予防や治療に役立てるよう努めています」（岡村）。

COLUMN

●がんは、体の設計図である遺伝子の変異が原因で発症する。肺がん、乳がん、大腸がんなども、部位ごとに同じ治療を施すのではなく、原因となる遺伝子変異を調べることが、何よりも有効である。

●がんの遺伝子変異を調べる上で力を発揮するのが、次世代シーケンサーだ。高速で大量のゲノム情報を読み取ることで、1回で数十、数百の遺伝子の検査を可能にする。がんゲノム医療は、その解析技術とともに進化を続けている。